



Утверждаю
Заведующий
Скакун Е.А.

Е.А. Скакун

МЕНЮ

1 Младшие группы

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180	КАША МАННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧ. ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧ. ДРУЖБА "С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧ. ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО НЕСКВИК 150
ДЖЕМ ПОР. 10	СЫР ПОРЦИОН. 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОР. 5	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	ПОВИДЛО ПОР. 10	ДЖЕМ ПОР. 10	СЫР ПОРЦИОН. 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	ПОВИДЛО ПОР. 10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
II Завтрак									
НАПИТОК "СВЕЖЕСТЬ" 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМ.С. 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК "СВЕЖЕСТЬ" 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМ.С. 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ПОМИДОР СВ.ПОР. 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ КАП.ПЕКИНСКОЙ С ОГУР. 30	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕР.ПОР. 30	САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ. 30
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУС. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.ЗЕЛ. 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/20	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 180	СУП НОВИНКА С ЗЕЛЕНЬЮ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕН. 180/20	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФ. С КЛЕЦКАМИ,С ЦЫП. И ЗЕЛ. 180	ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТОФ.СМЕТ.И ЗЕЛЕНЬЮ 180
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕН. МОСКОВСКАЯ 50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ СВИНИНЫ 50/30	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТА ПО - ВОЛЖСКИ 50	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	НАПИТОК ИЗ КР. СМОРОДИНЫ С ВИТ.С 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМ.С. 150	НАПИТОК ИЗ КРАС.СМОРОДИНЫ С ВИТ.С 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК "СВЕЖЕСТЬ" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 150
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
Полдник									
МОЛОКО 150	КЕФИР С САХАРОМ 150/5	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ 50	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 50	БУЛОЧКА "ТЮМЕНСКАЯ" 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 50/5	ПРЯНИКИ 40
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	САЛАТ ИЗ КАП.ПЕКИНСКОЙ С ПОМИДОРОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ПОМИДОР СВ.ПОР. 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	САЛАТ ИЗ КАП.ПЕКИНСКОЙ С ПОМ. 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/20	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 200	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ СЫРОМ С МАСЛОМ 180	БИТОЧКИ ПО - БЕЛОРУССКИ 50/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 50/150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ВИТАМ.С. 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,СОУС ТОМ. 50/20
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМ.С. 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 150	НАПИТОК ИЗ КР. СМОРОДИНЫ С ВИТ.С 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	НАПИТОК "СВЕЖЕСТЬ" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ВИТАМ.С. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40