



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

| 1 день                                     | 2 день                                    | 3 день                                          | 4 день                                         | 5 день                              | 6 день                                    | 7 день                                   | 8 день                                                | 9 день                            | 10 день                                      |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                             |                                           |                                                 |                                                |                                     |                                           |                                          |                                                       |                                   |                                              |
| КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200        | КАША МАННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200        | КАША МОЛОЧ. ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 200           | КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200            | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200           | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 200        | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ 200        | КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200                 | КАША МОЛОЧ. ДРУЖБА "С МАСЛОМ 200  | КАША МОЛОЧ. ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 200        |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                          | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180                         | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                 | КАКАО С МОЛОКОМ 180                 | ЧАЙ С САХАРОМ 180                         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180                        | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180    | КАКАО НЕСКВИК 180                            |
| ДЖЕМ ПОР. 10                               | СЫР ПОРЦИОН. 10                           | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОР. 5                          | СЫР ПОРЦИОН. 10                                | ПОВИДЛО ПОР. 10                     | ДЖЕМ ПОР. 10                              | СЫР ПОРЦИОН. 10                          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5                                     | ПОВИДЛО ПОР. 10                   | СЫР ПОРЦИОН. 10                              |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                          | БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                            |
| <b>II Завтрак</b>                          |                                           |                                                 |                                                |                                     |                                           |                                          |                                                       |                                   |                                              |
| НАПИТОК"СВЕЖЕСТЬ" 100                      | БАНАН СВЕЖИЙ 100                          | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМ.С. 100             | ЯБЛОКО 100                                     | АПЕЛЬСИН 100                        | НАПИТОК"СВЕЖЕСТЬ" 100                     | БАНАН СВЕЖИЙ 100                         | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМ.С. 100                   | НЕКТАРИН 100                      | ЯБЛОКО 95                                    |
| <b>Обед</b>                                |                                           |                                                 |                                                |                                     |                                           |                                          |                                                       |                                   |                                              |
| ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ ПОРЦ. 30                  | САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 30          | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 30 | САЛАТ ИЗ КАП.ПЕКИНСКОЙ С ОГУР 30    | ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ ПОРЦ. 30                 | САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 30         | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 30        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ 30             | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ. 30                     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5 | БОРЩ С КАПУС. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.ЗЕЛ. 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/20 | СУП КАРТОФ. С КЛЕЦКАМИ,С ЦЫП. И ЗЕЛ. 200       | СУП НОВИНКА С ЗЕЛЕНЬЮ 200           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕН. 200/20 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200                            | СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 200 | ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТОФ.СМЕТ.И ЗЕЛЕНЬЮ 200 |
| БИТОЧКИ ПО - БЕЛОРУССКИ 50/5               | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,СОУС ТОМ. 50/20       | ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 50/15                       | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180                     | КОТЛЕТА ПО - ВОЛЖСКИ 50             | АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 180                       | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50            | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180                                  | ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70        | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50                 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130                      | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130                  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150               | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 180                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130          | НАПИТОК ИЗ КР. СМОРОДИНЫ С ВИТ.С 180                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150                        |
| НАПИТОК ИЗ КРАС.СМОРОДИНЫ С ВИТ.С 180      | КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ С ВИТ.С. 180           | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ВИТАМ.С. 180             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                              | НАПИТОК"СВЕЖЕСТЬ" 180               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180        | НАПИТОК ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 180               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                               | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                   | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                            |
| ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40                          | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50                         | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50                               |                                                | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50                   |                                           | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50                        |                                                       | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50                 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50                            |
| <b>Полдник</b>                             |                                           |                                                 |                                                |                                     |                                           |                                          |                                                       |                                   |                                              |
| МОЛОКО 200                                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                         | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200                             | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                              | МОЛОКО 200                          | МОЛОКО 200                                | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                        | КЕФИР С САХАРОМ 200/5                                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                 | МОЛОКО 200                                   |
| ПЕЧЕНЬЕ 50                                 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50                      | СЫРНАЯ ПАЛОЧКА 50                               | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ 50                 | ВАФЛИ 35                            | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 48                 | БУЛОЧКА "ТЮМЕНСКАЯ" 50                   | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50                                   | ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50           | ПРЯНИКИ 50                                   |
| <b>Ужин</b>                                |                                           |                                                 |                                                |                                     |                                           |                                          |                                                       |                                   |                                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 30                 | ПОМИДОР СВ.ПОР. 30                        | САЛАТ ИЗ КАП.ПЕКИНСКОЙ С ПОМИДОРОМ 30           | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                               | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50                 | ПОМИДОР СВ.ПОР. 30                        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ. 30                   | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/30 | САЛАТ ИЗ КАП.ПЕКИНСКОЙ С ПОМ. 30  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50                          |
| ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50           | ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ 200              | ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50                             | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ СЫРОМ С МАСЛОМ 200         | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,СОУС ТОМ. 50/20 | БИТОЧКИ ПО - БЕЛОРУССКИ 50/5              | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 50/150            | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ВИТАМ.С. 180                   | ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖ. 50/30      | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,СОУС ТОМ. 50/20          |
| ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130                         | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМ.С. 180      | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150                           | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 180                           | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120       | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150                       | НАПИТОК"СВЕЖЕСТЬ" 180                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150   | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150                 |

|                                             |                   |                                      |                   |                                            |                                    |                   |  |                         |                              |
|---------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|-------------------|--|-------------------------|------------------------------|
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ЯБЛОК С ВИТАМ.С.<br>180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | НАПИТОК ИЗ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ<br>180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | НАПИТОК ИЗ КР.<br>СМОРОДИНЫ С ВИТ.С<br>180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ<br>180 | КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                           |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                    |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                  |                   |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40            |