



Утверждаю
Заведующий
Скакун Е.А.

МЕНЮ

1 Младшие группы

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180	КАША МАННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧ. ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧ. ДРУЖБА "С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧ. ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО НЕСКВИК 150
ДЖЕМ ПОР. 10	СЫР ПОРЦИОН. 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОР. 5	СЫР ПОРЦИОН. 10	ПОВИДЛО ПОР. 10	ДЖЕМ ПОР. 10	СЫР ПОРЦИОН. 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ПОВИДЛО ПОР. 10	СЫР ПОРЦИОН. 7
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
II Завтрак									
НАПИТОК"СВЕЖЕСТЬ" 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМ.С. 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	НАПИТОК"СВЕЖЕСТЬ" 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМ.С. 100	НЕКТАРИН 100	ЯБЛОКО 95
Обед									
ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ ПОРЦ. 20	САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 30	САЛАТ ИЗ КАП.ПЕКИНСКОЙ С ОГУР. 30	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ ПОРЦ. 30	САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ. 30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 160	БОРЩ С КАПУС. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.ЗЕЛ. 180	СУП. КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	СУП КАРТОФ. С КЛЕЦКАМИ, С ЦЫП. И ЗЕЛ. 180	СУП НОВИНКА С ЗЕЛЕНЬЮ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕН. 180/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 180	ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТОФ.СМЕТ.И ЗЕЛЕНЬЮ 180
БИТОЧКИ ПО - БЕЛОРУССКИ 50/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,СОУС ТОМ. 50/20	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 50/15	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТА ПО - ВОЛЖСКИ 50	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	НАПИТОК ИЗ КР. СМОРОДИНЫ С ВИТ.С 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
НАПИТОК ИЗ КРАС.СМОРОДИНЫ С ВИТ.С 150	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ С ВИТ.С. 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ВИТАМ.С. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК"СВЕЖЕСТЬ" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
Полдник									
МОЛОКО 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО 150
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯБЛОКАМИ 50	ВАФЛИ 35	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 50	БУЛОЧКА "ТЮМЕНСКАЯ" 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ПРЯНИКИ 50
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 30	ПОМИДОР СВ.ПОР. 30	САЛАТ ИЗ КАП.ПЕКИНСКОЙ С ПОМИДОРОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ПОМИДОР СВ.ПОР. 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ. 30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	САЛАТ ИЗ КАП.ПЕКИНСКОЙ С ПОМ. 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ СЫРОМ С МАСЛОМ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,СОУС ТОМ. 50/20	БИТОЧКИ ПО - БЕЛОРУССКИ 50/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 50/150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ВИТАМ.С. 150	ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖ. 50/30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,СОУС ТОМ. 50/20
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМ.С. 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	НАПИТОК"СВЕЖЕСТЬ" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМ.С. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ КР. СМОРОДИНЫ С ВИТ.С 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40